

# ΥΠΟΔΕΧΤΕΙΤΕ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΜΕ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΗ

**Η** εξέλιξη της δερματολογίας στον κλάδο της αισθητικής δερματολογίας μπορεί να βοηθήσει σημαντικά στην βελτίωση της υφής και γενικότερα της εικόνας του δέρματος. Έτσι με διάφορες σύντομες, ανώδυνες, αλλά επιστημονικές διαδικασίες που γίνονται μόνο από έμπειρους γιατρούς, η ομορφιά δεν είναι πλέον προνόμιο των λίγων. Κι επειδή ένα υγιές πρόσωπο και δέρμα βοηθά όχι μόνο στο να φαινόμαστε αλλά και να νοιώθουμε νέοι και ωραίοι, όλοι οφείλουμε στον εαυτό μας την κατάλληλη θεραπεία που θα μας συστήσει ο δερματολόγος.

Οι ρυτίδες είναι ένα πρόβλημα που αντιμετωπίζουν αρκετοί. Ο χρόνος, οι επαναλαμβανόμενες συσπάσεις των μύων του προσώπου, καθώς και η συνεχής έκθεση στον ήλιο, μειώνουν σταδιακά την ελαστική και το κολλαγόνο που διατηρούν την ελαστικότητα του δέρματος με αποτέλεσμα την εμφάνιση ή την επιδείνωση των ρυτίδων.

Η αισθητική ιατρική έχει σημειώσει τεράστια πρόοδο τα τελευταία χρόνια στην καταπολέμηση των ρυτίδων και οι θεραπείες που χρησιμοποιούνται έχουν εντυπωσιακά αποτελέσματα. Οι περισσότεροι επαναστατικές και αποτελεσματικές μέθοδοι ανανέωσης του προσώπου είναι το skinreformance, το botox, η μεσοθεραπεία και το face and bodysculpture.

## Τι είναι το skinreformance

Η συγκεκριμένη μέθοδος χρησιμοποιείται για την πρόληψη και την θεραπεία των ρυτίδων και των πανάδων, καθώς και για την βελτίωση των ουλών από την

ακμή. Η μέθοδος αυτή είναι εντελώς ανώδυνη, διαρκεί περίπου 7 λεπτά, ενώ μπορεί να εφαρμοστεί σε όλες τις ηλικίες. Για να ολοκληρωθεί η θεραπεία απαιτούνται 4-6 συνεδρίες, ανάλογα με το μέγεθος του προβλήματος, ανα διάστημα 2 έως 4 εβδομάδων, ενώ συμπληρώνεται από αγωγή στο σπίτι με ειδικές κρέμες. Τα αποτελέσματα είναι ορατά από την πρώτη εβδομάδα, με σταδιακή βελτίωση.

Με την μέθοδο αυτή απομακρύνονται τα κερατινοκύτταρα της επιδερμίδας, ενώ ταυτόχρονα διεγείρεται η ανανέωση των κυττάρων και η σύνθεση νέου κολλαγόνου και υαλουρονικού οξέος. Με τον τρόπο αυτό, μειώνονται οι ρυτίδες και οι ουλές, σβήνουν οι πανάδες και οι φακίδες, ενώ παράλληλα το πρόσωπο γίνεται πιο ελαστικό, λείο, και λαμπερό.

## Τι είναι το BOTOX

Πρόκειται για μια φαρμακευτική αγωγή, με την οποία μειώνονται σημαντικά οι γραμμές και οι ρυτίδες έκφρασης. Οι ρυτίδες που παρουσιάζονται κυρίως στο μέτωπο, το μεσόφρυο και περιοφθαλμικά (το γνωστό «πόδι της χήνας») οφείλονται στους ευαίσθητους υποδόριους μύες του προσώπου, και δημιουργούνται κάθε φορά που χαμογελάμε, γελάμε και συνοφρυωνόμαστε. Με την πάροδο του χρόνου, όσο πιο εκφραστικοί είμαστε, τόσο πιο βαθιές γίνονται οι γραμμές αυτές.

Με την εφαρμογή του Botox σε συγκεκριμένα σημεία, καταργείται η ρυτίδωση

του προσώπου κατά την διάρκεια των μορφασμών. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να σβήνουν οι ρυτίδες έκφρασης.

Η θεραπεία είναι τόσο απλή, ασφαλής και ανώδυνη, που δεν χρειάζεται ούτε τοπική αναισθητική κρέμα. Αμέσως μετά την θεραπεία ο ασθενής επιστρέφει στις καθημερινές δραστηριότητες και κανείς δεν καταλαβαίνει ότι έγινε κάποια επέμβαση στο πρόσωπό του. Η διαδικασία διαρκεί μόνο 10 λεπτά, ενώ τα αποτελέσματα διαρκούν 4 έως 6 μήνες. Με δύο επισκέψεις ετησίως στον γιατρό, τα αποτελέσματα διαρκούν όλο τον χρόνο.

## Τι είναι η μεσοθεραπεία

Η μεσοθεραπεία είναι μία επαναστατική μέθοδος που εφαρμόζεται από το 1958 στην Γαλλία και στηρίζεται στην έγχυση

διαφόρων ουσιών στα προβληματικά σημεία, με την τεχνική των μικροενέσεων.

Γίνεται με την έγχυση ενός μίγματος βιταμινών, υαλουρονικού οξέος, αμινοξέων και διαφόρων θρεπτικών ουσιών σε όλο το πρόσωπο και την περιοχή. Είναι ανώδυνη και έχει θεαματικά αποτελέσματα σε περιπτώσεις αφυδάτωσης, χαλάρωσης και στονίας του δέρματος.

Η μέθοδος αυτή διεγείρει τους ινοβλάστες για την παραγωγή κολλαγόνου και έτσι βοηθάει το δέρμα να γίνει πιο σφριγηλό, πιο ενυδατωμένο, πιο νεανικό, πιο λαμπερό, ενώ παράλληλα σβήνουν οι λεπτές ρυτίδες και βελτιώνονται οι «σακούλες» κάτω από τα μάτια. Οι συνεδρί-

ες γίνονται 1 φορά την εβδομάδα για 4 έως 6 συνεχόμενες εβδομάδες.

## Τι είναι το facesculpture

Πρόκειται για μια μέθοδο που εφαρμόζεται κυρίως με υαλουρονικό οξύ και αυξάνει τον όγκο του δέρματος, «γεμίζει» τις ρυτίδες και τις πτυχές του προσώπου. Η μέθοδος αυτή χρησιμοποιείται για την διόρθωση των ρυτίδων έκφρασης (ρινοχειλικές ρυτίδες, ρυτίδες καπνιστού, ρυτίδες στην γωνία των χειλιών, του μεσοφρύου και του μετώπου), αλλά και για την αύξηση του όγκου των χειλιών του στόματος. Η διαδικασία διαρκεί περίπου 30 λεπτά, ενώ το αποτέλεσμα είναι άμεσο. Μετά την θεραπεία, ο ασθενής επιστρέφει κανονικά στις δραστηριότητές του, περιορίζοντας μόνο για 2 έως 3 ημέρες τους έντονους μορφασμούς.

## Τι είναι το bodysculpture

Είναι μια μέθοδος που γίνεται με την έγχυση διαφόρων λιποδιαλυτικών ή συσφιγκτικών ουσιών στους μηρούς, τους γλουτούς, τα γόνατα, την κοιλιά, τα μπράτσα και σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος υπάρχει πρόβλημα κυτταρίτιδας, τοπικού πάχους ή χαλάρωσης. Η μέθοδος αυτή βελτιώνει την μικροκυκλοφορία και έτσι βοηθάει στην καλύτερη οξυγόνωση των κυττάρων, την αποβολή των τοξινών και την λιποδιάλυση. Βοηθάει όχι μόνο στην μείωση πόντων και τοπικού λίπους, αλλά και στην σύσφιξη και την ανάπλαση του δέρματος, με αποτέλεσμα την εξαφάνιση της ανεπιθύμητης όψης του «φλοιού πορτοκαλιού».



**Γράφει η Ευαγγελία Παπακωνσταντίνου**  
 Ειδικός Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος  
 Εδουκευθείς στην Αισθητική Δερματολογία  
 Τηλ. 2102930605  
 papakonstantinou@yahoo.gr

